

FICHE RÉSUMÉE IA AU QUOTIDIEN IDÉES ET USAGES

Définition de l'IA

L'intelligence artificielle est une technologie qui permet à une machine d'imiter certaines capacités humaines (raisonnement...)

Réflexes à adopter

Bonnes pratiques

Relire et vérifier attentivement le contenu généré par l'outil d'IA avant de l'utiliser,

Vérifier les conditions d'utilisation des outils d'IA pour déterminer les droits de propriété intellectuelle.

Toujours déclarer l'utilisation d'un outil d'IA générative dans son travail, par souci de transparence.

Risques

S'appuyer aveuglément sur l'IA peut entraîner la diffusion de contenus inexacts.

L'IA peut créer du contenu qui enfreint les droits d'auteur.

Ne pas préciser l'usage d'IA dans la création de contenus peut semer la confusion sur l'origine et la fiabilité des résultats.

La consommation à chaque utilisation

1) Consommation par requête

Une requête à ChatGPT consomme environ 2,9 watt-heures, soit environ 10 fois plus qu'une recherche Google (0,3 Wh).

2) Impact global

L'usage collectif de ChatGPT (300 millions d'utilisateurs par semaine) consomme 621 MWh par jour, l'équivalent de 35 000 foyers américains alimentés sur un an.

3) Consommation d'eau

Les data centers US ont consommé 17 milliards de gallons d'eau en 2023, un chiffre qui pourrait quadrupler d'ici 2028.

Qu'est-ce qu'une image créée par IA

Cela se nomme un deep fake s'il imite une personne, ou une image générée sinon

Certains indices comme les incohérences visuelles, permettent de reconnaître un deepfake :

Problèmes dans la représentation des mains
Traits de visage figés
Clignement des yeux peu naturel
Mouvement des lèvres décalé par rapport à la voix,
Flou sur la zone de la bouche

Parfois le réalisme est tel, qu'il devient difficile voire impossible de déceler les défauts d'une image ou d'une vidéo produite par IA. Il est donc nécessaire d'adopter les bons réflexes, comme toute autre information trouvée sur internet :

- Remonter à la source du contenu et son auteur en s'appuyant uniquement sur des sources réputées et reconnues puis, bien vérifier qui publie l'information .
- Analyser la construction de l'information (ex : La légende correspond t-elle à l'image ?)
- Croiser les sources : que disent les autres articles, sites sur le sujet ?

Qu'est-ce qu'un prompt

Un prompt, c'est une instruction destinée à une intelligence artificielle générative.

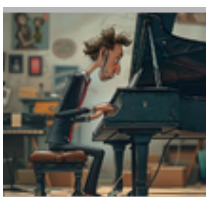
Grâce à sa compréhension du langage naturel, l'algorithme d'IA va ensuite analyser l'ensemble de vos instructions pour y répondre.

Quelques bonnes pratiques à suivre pour rédiger un prompt de manière optimale :

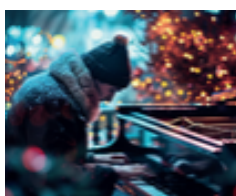
Objectif précis (réaliste, artistique..)
Style et ton (joyeux, sérieux...)
Contraintes (restrictions de couleur)

Exemple

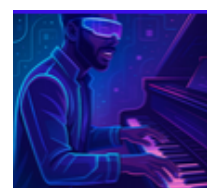
Un photographe prend en photo un pianiste, point de vue bande dessinée.



Un photographe prend en photo un pianiste point de vue festive et colorée



Un photographe prend en photo un pianiste point de vue futuriste



Panorama IA génératives



IA générée par une entreprise américaine conçu pour être sûr, précis et sécurisé, aidant les utilisateurs dans diverses tâches telles que la rédaction, la recherche, le codage et les mathématiques, il est très utilisé dans les entreprises.



ChatGPT

IA générée par une entreprise américaine, qui permet la rédaction de contenus, l'assistance à la planification et l'analyse de tableau



IA générée par une entreprise française, qui est libre de droit permettant de générer du texte, résumer, reformuler ou répondre à des questions.



IA générée par Google depuis l'été 2026 Google a étendu en France l'intégration de Gemini AI aux résultats de recherche.



Copilot

IA générée par Microsoft
Copilot est un assistant IA intégré à la suite Microsoft 365.



DeepSeek est une société chinoise d'intelligence artificielle connue pour développer un agent conversationnel du même nom, DeepSeek, qui exploite un grand modèle de langage.

Outils IA utile au quotidien



Application spécialisée dans la reconnaissance de plantes.



compar:IA

Le comparateur d'IA

Outil lancé par le gouvernement français qui permet de comparer différentes IA pour aider à faire son choix.



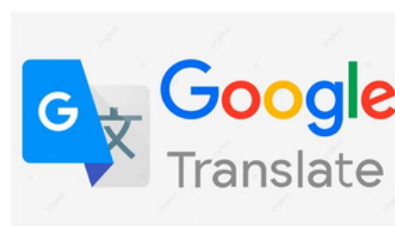
Générateur musical :
Création de chansons complètes à partir de simples instructions textuelles.



Moteur de recherche conversationnel pour fournir des réponses précises et pertinentes basées sur des résultats web.



Application mobile danoise qui vise à aider les personnes aveugles et malvoyantes à reconnaître des objets et à faire face aux situations quotidiennes.



Google Translate est l'un des exemples les plus évidents de l'efficacité de l'IA dans le domaine des voyages et de la communication familiale. Ses fonctionnalités de traduction en temps réel permettent de suivre des conversations orales dans de nombreuses langues

Historique avancée technologique

1770



Un automate réaliste qui joue aux échecs

Le Turc mécanique ou l'automate joueur d'échecs est une célèbre mystification construite à la fin du XVIIIe siècle : un joueur humain était caché dans le meuble,

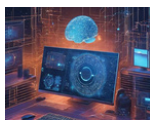
1842



Le premier programme informatique

Ada Lovelace a réalisé le premier véritable programme informatique au monde

1956



Élaboration du tout premier logiciel d'IA

Il s'agit du Logic Theorist, créé par deux chercheurs américains : ce logiciel réalise tout seul des démonstrations de théorèmes mathématiques.

1962



Élaboration du tout premier assistant vocal

Le premier assistant a été IBM Shoebox, présenté au grand public lors de l'exposition universelle de Seattle en 1962.

1966



Un programme remplace un psychothérapeute (...ou presque)

Au MIT, Joseph Weizenbaum développe le programme informatique ELIZA capable de reformuler la plupart des affirmations du « patient » en questions, et de les lui poser.

1997



Une IA bat un champion du monde d'échecs

Pour la première fois, l'intelligence artificielle Deep Blue bat le champion du monde d'échecs de l'époque, Garry Kasparov.

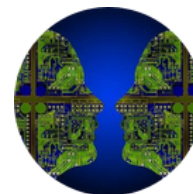
1998



Sortie du moteur de recherche Google

Lancement de Google Moteur de recherche qui utilise des algorithmes avancés pour classer les informations.

2011



Le Premier assistant vocal grand public

Apple lance Siri, l'un des premiers assistants vocaux grand public sur smartphone.

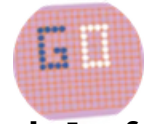
2012



Une IA est capable de reconnaître des chats sur des images

Google parvient à entraîner un ordinateur à reconnaître par lui-même un chat, en lui faisant ingurgiter des millions d'images obtenues sur Internet.

2017



Une IA bat pour la 1re fois le champion du monde de Go, le jeu de stratégie

Il s'agit de l'IA AlphaGo, elle bat le champion du monde de Go*, Ke Jie, lors d'un tournoi organisé en Chine.

2022



ChatGPT

Chat GPT est accessible au grand public

C'est un chatbot de pointe (robot conversationnel), développé par l'entreprise OpenAI.

2024



Ajout de fonctions d'IA générative sur les smartphones

Google intègre progressivement Gemini dans Android : Assistant conversationnel plus avancé.
Résumés de mails et documents.
Aide à la rédaction.

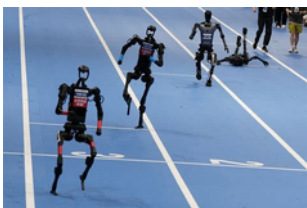
Le saviez-vous ?



Tang Yu, une femme robot, est devenue la PDG de l'entreprise Netdragon Websoft, l'un des leaders chinois du jeu vidéo.



Des robots taxis chinois pourraient arriver à Londres dès 2026.



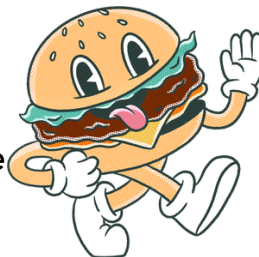
Le dimanche 19 avril 2026, à Pékin, des dizaines de silhouettes mécaniques se sont élancées pour une course de 21 kilomètres, en surclassant le record du monde humaine de près de 7 minutes.



À Stockholm, un nouveau café a ouvert mi-avril 2026 géré par la patronne est une intelligence artificielle (IA) qui fonctionne sur Google Gemini de manière autonome.



L'auteur K. M. Cogan, a collaboré avec une IA pour créer un roman de science-fiction complexe.



Le géant de la restauration rapide Burger King a bien annoncé, le jeudi 26 février, le déploiement d'un nouveau chatbot, « Patty », directement connecté aux casques de ses employés américains. cette IA a pour mission de détecter si les salariés emploient certaines formules de politesses dans leurs interactions avec les clients